



PROTOCOLE SANITAIRE COVID 19

DOJO

1. L'utilisation des vestiaires et des douches est interdite (par la municipalité)
2. Prévoir et utiliser sa propre gourde pour éviter d'utiliser les lavabos
3. Arriver de préférence en tenue de sport permettant la pratique
4. Les parents devront rester à l'extérieur du dojo
5. Le port du masque et l'application des règles de distanciation sont obligatoires dès son arrivée dans l'enceinte sportive (gymnase et dojo)
6. Le port des chaussures est obligatoire pour accéder aux toilettes

AVANT DE MONTER SUR LE TATAMI

7. Se laver les mains et les pieds avec une solution hydro-alcoolique
8. Former des binômes pour toute la durée du cours

SUR LE TATAMI

9. Rester dans la zone qui nous est attribuée
10. Respecter la distance d'un mètre entre pratiquants lors d'un travail individuel

EN DEHORS DES COURS

11. Informer les dirigeants du club de tout symptôme constaté sur soi ou sur son entourage fièvre ou autre, s'abstenir de venir aux cours jusqu'à ce qu'un diagnostic soit déterminé pour préserver l'intégrité physique des autres adhérents

----- ✂
Je reconnais avoir reçu et pris connaissance du protocole sanitaire du karaté club Varçois
le

M., Mme.

Signature :